

Tanzen ist die eleganteste Form der Bewegung ...

Michael Fischer – Tanzsporttrainer

Breitensport-Wochenende, Ludwigsburg 12.10.2014

Nightclub Two Step Choreographie (Kurzbeschreibung)

Choreographie: Michael Fischer

Beschreibung: 1 Wall, Anfänger/Mittelstufe Nightclub Two Step

Musik: „You're still the one“ von Shania Twain

Ausgangsposition:

Paarweise Aufstellung nebeneinander in mehreren Reihen, Herren stehen links, Damen stehen rechts, alle gleiche Ausrichtung Front zum Publikum.

Intro:

Abwarten bis erste Taktschläge (Perkussion) verklungen sind, Start mit Melodiebeginn.

1-4 Explosion Line voneinander weg (Herr Li, Dame Re): Side (S), Touch (S)

5-8 Seitenwechsel mit ½ Drehg (Herr Re, Dame Li): Vorwärts, Seitwärts, Schließen (QQS)

1-8 Wiederholung jedoch zur Gegenüberstellung in geschlossene Tanzhaltung (Dame tanzt auf 5-8 eine Dreischrittdrehung QQS mit ganzer Drehung Li zur Gegenüberstellung)

NC2- Sequenz Teil 1:

1-8 Basic Step (Herr Front zum Publikum)

1-8 Lady's Outside Turn to Right (Herr Front zum Publikum)

1-8 Lady's Inside Turn to Left with Travelling Cross (Herr dreht Front zur Re Seite)

1-8 Basic Right Turn (Start Herr Front zur Re Seite, Ende beide Front zum Publikum PP)

1-8 Latin Check to Lady's Spiral Turn and Turn to Left zur GÜSt (Herr Front zum Publikum)

NC2-Sequenz Teil 2:

1-16 Sweetheart (Herr Front zum Publikum)

1-16 Lasso-/Sombrokerkreisel in GÜSt beginnend und endend (Herr beginnt und endet mit Front zum Publikum, dazwischen eine komplette Drehung, Herr führt Dame mit Lasso-Aktion in Uhrzeigersinn rechts hinter sich vorbei an linke Seite zu einer Sombrokerhaltung, kreiselt mit der Dame und führt sie am Ende bei gleichzeitiger Auflösung der Sombrokerhandhaltung von der linken Seite weiter zur GÜSt während er Front zum Publikum bleibt)

Beginn von vorne.

Nach ca. $\frac{3}{4}$ des Ablaufs kommt ein verkürzter Teil, der nur bis Ende der Basic Right Turn geht. In diesem Teil endet die Basic Right Turn in GÜSt Herr Front / Dame Rücken zum Publikum und startet wieder von vorne mit Sequenz 1. Der Beginn des verkürzten Teils ist in der Musik deutlich zu hören (wenn die Gitarre mit einem „bottle neck“ gespielt wird und etwas „wimmert“).

Outro/Abschluss: (Ende Teil 2)

1-4 Basic und Dame unter linker Hand an linke Seite ausdrehen

5-8 Schlussbild

Die komplette Choreographie ist als **Video auf der Webseite www.mi-fi.de** unter der Rubrik „Tänze“ -> „Nightclub Two Step“ zu sehen (auf der Startseite wird es für einige Zeit unter der rechten Spalte „Aktuelles“ einen Direktlink zum Video mit Choreographiebeschreibung geben).

Copyright: Michael Fischer, Tanzsporttrainer
