

## ***Crazy Foot Mambo (Special MF-Version)***

**Counts:** 32  
**Ausrichtung:** 2 Wall  
**Level:** Aufbau / Mittelstufe  
**Musikauswahl:** Pop, Latin, Reggae  
**Vorschlag:** *“If You Wanna Be Happy”* von Dr. Victor & The Rasta Rebels

Takt    Beschreibung

### **Part 1: „Mambo vorwärts, Mambo rückwärts, Lockstep vorwärts, Spot Turn links“**

1&3    L Fuß vorwärts, R Fuß am Platz, L Fuß schließt zum R Fuß  
3&4    R Fuß rückwärts, L Fuß am Platz, R Fuß schließt zum L Fuß  
5&6    L Fuß vorwärts, R Fuß kreuzt hinter L Fuß, L Fuß vorwärts  
7&8    R Fuß vorwärts und ½-Drehung nach links, L Fuß am Platz, R Fuß vorwärts

### **Part 2: „Seitwiege-Kreuz links und rechts, ¼-Turn L-Hitch/Clap-1/2-Turn L-Hitch/Clap, Lockstep“**

1&2    L Fuß seitwärts, R Fuß am Platz, L Fuß kreuzt vor R Fuß  
3&4    R Fuß seitwärts, L Fuß am Platz, R Fuß kreuzt vor L Fuß  
&5&    1/4-Turn nach R auf R, L rw, auf L Fuß 1/2 Drehung nach R - dabei R Knie anheben klatschen  
6&    R Fuß vorwärts, L Knie anheben und dabei klatschen  
7&8    L Fuß vorwärts, R Fuß kreuzt hinter L Fuß, L Fuß vorwärts

### **Part 3: „Rumba Box R, Seit-Kreuz-Seit-Kick nach rechts und links“**

1&2    R Fuß seitwärts, L Fuß schließt zu R Fuß, R Fuß vorwärts  
3&4    L Fuß seitwärts, R Fuß schließt zu L Fuß, L Fuß rückwärts  
5&6&    R Fuß seitwärts, L Fuß kreuzt vor R Fuß, R Fuß seitwärts, Kick mit L Fuß  
7&8&    L Fuß seitwärts, R Fuß kreuzt vor L Fuß, L Fuß seitwärts, Kick mit R Fuß

### **Part 4: „Kreuz – ¼-Turn L – Step – Step, Twinkle mit ½-Turn L, Step – Step – Lockstep“**

1&2    R Fuß kreuzt hinter L Fuß, ¼-Turn nach L und L Fuß vorwärts, R Fuß vorwärts  
3&4    L Fuß vorwärts, ½-Turn nach L und R Fuß schließt zu L Fuß, L Fuß vorwärts  
5 6    R Fuß vorwärts, L Fuß vorwärts  
7&8    L Fuß vorwärts, R Fuß kreuzt hinter L Fuß, L Fuß vorwärts

Wiederholung bis zum Ende des Lieds